



Planen Sie Ihren Urlaub

Ossee Nordsee Spreewald Thüringer Wald

OSTSEEBAD WARNEMÜNDE
FERIENWONUNGEN / FERIENHÄUSER
2 - 10 Pers., tw. mit herrlichem Meerblick.
Einfach kostenfreien Katalog anfordern!
www.die-warnemuender.de • Tel. 0381 492 57 30
ferien@die-warnemuender.de

100 m z. Meer, Dorum-Neuf..., jetzt Rabatt gem. konf. Fehs/Fewo, Meerblick, Wellenbad, Tiere gerne, 0474/180786, www.ferienpark-dorum.de

HOTEL „WALDHÜTTE“
Nähe Spreewald, an Talsperr. idyll. Lage
APRIL-ANGEBOT: 5x Ü/HP 295,- € p. P.
7x Ü/HP ab 371,- € - neu ausgestattete
Zi. u. Bäder - Wellnessbereich mit Schwimmhalle
☎ 035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de
Sebastian Labek-Friedrich, Alle Poststr. 1, 03055 Klein Döbbern

*****Hotel Rodebachmühle / Thür. Wald**
(bis 31.10.2024) keine Stornobüro - keine Vorauszahlung
4 Tage 5 Nächte Ü/HP 189,- € p. P. im DZ
6 Tage 5 Nächte Ü/HP 289,- € p. P. im DZ
8 Tage 7 Nächte Ü/HP 389,- € p. P. im DZ
Kostenfrei: Bus und Waldbahn, 1 Försterwanderung,
Wanderkarte, Parkplatz und WLAN
Rad- u. Wandwege am Haus, zentrale Lage am
Rennsteig - Ausflugsziele Eisenach, Erfurt, Gotha, Weimar
Münker & Andere Göt, 99887 Georgenhof, Rodebachmühle 1
Direkt buchen: ☎ **036253/34-0**

Hotel Kiebitz an der Ostsee zw. Helligendamm u. Warnemünde. Parkplatz, WLAN, super Preis direkt bei uns auf: hotel-kiebitz.de oder Tel. 038203/8600 buchen! Immer Last-Minute-Angebote!

Rügen
Bungalow in Binz bis 3 Pers., keine Haustiere, Tel: 038393/179963, www.waldperle-binz.de

April in Binz im Haus Edelweiss: 3x Ü/HP 155,- € 5x Ü/HP 235,- € 7x Ü/HP 315,- € p. P. im DZ, 30m zum Strand, Lift, Margot u. Sigurd Bartschach GBR, Lotumstr. 27, 18609 Binz, Tel. 038393/2903, www.edelweiss-binz.de

Schönberger Strand / Kiel komf. Fewo m. Terr. 2 P. strandnah inkl. 2 Fahr., Strandkorb 06074/96892 www.ostsee-fewo-karina.de

Kühlungsborn, Fewo ähnl. Zi. 2 Sellin gemüt. Frühstückspension, P., Strand 10 min., am Stadtwald, T. 038293-7622, www.ein-wille.de

Brandenburg
Fewo am Schwiolochsee f.2-4P. kuschelnest-schwilochosee.de Telefon 035478 / 174774, info@kuschelnest-schwilochosee.de

Bungalows a. Chossewitz See i. Naturpark Schlaubetal, Angeln, Fahrradfahren, Tel. 033673/9923 0157-87497037, zurjagdhuette.de

Ferienhaus für 6 Personen, am Rietzer See, Tel. 0171/2160413, www.ferienhaus-rietzer-see.de

Familienurlaub in Ostbrandenburg, FeHa, 2-8 Pers. in Wendisch Rietz; Fahrradverleih, Berlin 60 km, Spreewald 40 km, bei Buchwald, Teilung 03670/5401, www.schmuetzelsee-urlaub.com

Pfingsten i. Spreewald 17.-20.5. inkl. Begrüßungsgetränk 3x Ü/HP 2x Abendbuffet, Livemusik, 2 Std. Krenserfahrt, Stadtführung, Grillabend m. Lagerfeuer, Tanzabend Guten-Morgen-Spaziergang, Guttschein für die Peitzzer Museen ab 329 €/P. Verlang. b. 24.5. inkl. HP ab 169 € p.P. Hotel Zum Goldenen Löwen*S, Inh. Andreas Roschke, Markt 10, 03185 Peitz www.Hotel-Peitz.de ab 229 € p. P., Tel. 035601-80940**

Saale-Unstrut-Land
Kultur & Romantik Hotel Zur Henne, 2 x Ü/HP, Begrüßungscocktail, 1 x 4-Gang-Menü, Kellerführung, Winzervereinigung, Naumburger Dom & Neunburg, ab 182 € p. P., Michael Schwabe, o. K., Henne 1, 06618 Naumburg, T.03445/23260 www.gasthaus-zur-henne.de

Sitzendorf - Schwarzatal: FeHa/ Zimmer/Fewo/Bungalow. Nähe Erlebnisbad, Feengrotten, Bergbahn, Tel.: 036730/2544

Berlin
Himmelfahrt/Pfingsten in 16348 Wanditz/Berlin 4x Ü/HP 212,50 € p. P., wald- und seerichtig, gute Küche, Renate Rosche-Mochmann, Oranienburger Chaussee 35, Tel.: 03397/21515

österreich
Wien erleben - im Wienerwald Wohnen & Begehen, Frühst-Pension nahe Stadtrand im Grünen, schöne Ausflüge, inkl. Wien-Service, Ü/HP € 45,-/Pers. im DZ, Pension Lindenhof-Fam. Alt A-2392 Wienwald-Sulz, T. 0043-2238 8111, www.wienervald-lindenhof.at

Sachsen

Frühlingsgefühle - Schwanefelder Kururlaub
3 Tage die Seele baumeln lassen
2x Ü/HP, Nutzung beheizter Außenpool
4 Saunen auf 1200 qm
10 € Wellnessguthaben
Kaffee und Kuchen am Nachmittag
ab 99,00 € p. P. Nacht im DZ

Romantik Hotel Schwanefeld, 08393 Meerane
Inh. Andreas Barth, Schwanefelder Straße 22
☎ 03764 4050 • www.schwanefeld.de

Hotel Kilian in Braunlage / Harz, 3 Ü/HP ab 189,-€/P., 5 Ü/HP ab 315,-€/P., Reiner Willgeroth, 39700 Braunlage, Am Schüttel 6, 05520-1510, www.hotel-kilian.de

ÜN bis 12 Pers. Fewo/FH, ideal auch für Senioren ab 29 €/Pers./Nacht, ab 3 UN, Padeltennis, Kahlhainfahrr., Fahrradler ab Haus, Spreewaldler Priesedienst, Eckardt Jentsch, Hauptstr. 20, 15913 Alt Zauche, Tel. 03546/2622 o. 0172-9398323, www.kahnhainfahrr.de

Bungalow, Ruhe, Pool, Radeln, Wandern, Paddeln u. mehr 0174/7045709, bungalow-beyer.de

Schwarzwald
3 Fewo 72270 Baiersbrunn, 45-65m² für 2-4 Pers. mit 1-2 SZ, Wohnraum, Bad, Küche, WLAN, Balk., Pkw-Stellpl. ab 55,- €/Nacht Nä. Europapark, Elsass u. Bodensee, Gästehaus Central Birgit Neumann, Alte Gasse 5, 07442/2697, www.gastehaus-central.de

Franken
Landgasthof Hummel in Ebensfeld/Oberfranken, 8 km zur Obermaintherme, DZ mit DU/WC/TV/WLAN/ Frühlstück, ab 45 € p. P., Fewo, Bergarten, T. 09573/3003 www.landgasthof-hummel.de

Thermalbad Staffelstein 3 x Ü/HP/Abendbrotzeit 147,- € p. P. (Therme ermaß.) Heike Krause, Huweide 8, 96274 Herreth, 09573/3935 landtennensension.de

ZEIT FÜR MICH ZEIT FÜR MEINE LIEBEN!
Coming soon: Ferienwelt Kesselgrub wird aufgreifender und familienfreundlicher
Das Familienparadies Kesselgrub in Altenmarkt-Zauche präsentiert eine Vielfalt an Highlights und Attraktionen ab Frühjahr 2024!
Großes Hallenbad, Kesselfinis Kinderclub mit Softplay-Anlage, fette Familien-Wellnesswelt, Jugendraum, Mini-Bowling und vieles mehr.
Ein Familienurlaub mit spannenden Aktivitäten rund um die Ferienwelt lässt Familienherzen höher schlagen.
Ferienwelt Kesselgrub GmbH | Tel. 0043 6852 5232
Lackengasse 11 | 5541 Altenmarkt im Pongau
info@kesselgrub.at | www.kesselgrub.at

Erzgebirge

Last-Minute-Angebot
4*Berghotel „Zum Bären“ OT Oberbärenburg
4x Ü/HP ab 298,- € p. P. im DZ
inkl. Schwimmbad, Sauna, Parkplatz, zw. Balkon
Inh. Khalifa Doghmani – Talblick 6, 01773 Altenberg
Tel.: 035052-610, www.zum-baeren.de

Sommer in Bad Harzburg 3x Ü/HP sowie 3xKaffee/Kuchen, inkl. kostenfr. Nutzung Sauna sowie Innen-/Außenpool ab 299 € p. P. im DZ. Ausflugsziele: Werringerode, Brocken, Goslar, Sonnenresort Eitershaus***, Frank Wyszkowski, Nordhäuser Str. 1, 38667 Bad Harzburg, T: 05322-787890, www.sonnenhotels.de

Atenbrak/Bodetal 3x Ü/HP 180,- € p. P. im DZ, Zi. mit Balk., Nähe Hagenbrücke Lutz Koppelman, Forstweg 3, 06502 Thale, 039456/336, cafe-pension-fontane.de

Himmelfahrt im Spreewald
8.-12.5. inkl. 1x Begrüßungsgetränk, 4x Ü/HP, 3x Abendbuffet, 1x Grill, Spezialitäten am Lagerfeuer, 2 x Krenserfahrt, 1x Tanzabend, 1x Gutschein Museen Peitz, 1x Extr. Wend. Museum, tagl. Nutzung Sauna, ab 359,- € p. P. im DZ Hotel Zum Goldenen Löwen***S, Inh. Andreas Roschke, Markt 10, 03185 Peitz, Tel.: 035601/80940 www.Hotel-Peitz.de

Sloho Bergurlaub in Österreich

Unberührte Natur auf 1.200 m und Wellness ganz privat im Bergsach'n Appartement mit eigener Sauna.
Für 2 bis 4 Personen, mit Frühstück ab € 250 pro Nacht
Sloho Bergurlaub, Hohentauern/Steiermark
www.sloho.at • Tel. 0043 676 964 46 28

Oberlausitz

Erlebnismächte mit Miternachtsabenteuer
im ersten und immer noch schönsten Baumhaushotel von Deutschland
Jetzt buchen!
buchung@turisde.de • 035891 491 13
www.turisde.com

Rhein
Mitterheintal bei Bacharach, Fewo f. 2 Pers., 80,- €/Nacht, Panoramablick, Tel. 06743-2448, www.schlössersteinberg.de

Kurreisen
Kururlaub in Bad Franzensbad, Hotel Praha*** 04.08.-20.09.2024, 1 Wo. DZ Stand, mit HP/ 795 € p. P., EZ Stand, mit HP / 860 € inkl. 12 Anwendungen, inkl. Hauptstransfer, Jens Liebelt, Hauptstraße 2, 04821 Brandis Liebelt Reisen, Tel. 034292 869256

Frankenwald
Erholung bis August in der Lorchenmühle
5 Tage / 4 Nächte mit Frühstücksbuffet Begrüßungsstrunk + 1 Fl. Wasser a. d. Zimmer
1 Lunchpaket plus Wanderkarte ab 196,- € p. P. im DZ, Abendessen à la Carte ☎ 02 8913 07 oder www.ferienmuehle.de
Renata Wiedel, Lorchenmühle 2, 96346 Wallenfels

Südtirol
Sommer in MERAN / Italien im Hotel Pension Planta ab 13.07.
umgeben v. Obstgärten, beheizter Pool, Sonnenterrasse mit Bergblick
1 Woche Ü/HP ab 450 € p. P. im DZ inkl. Mobil-Card, 15 Min. ins Stadtzentrum ☎ 0339/0473/243536 • www.pensionplanta.com info@pensionplanta.com

Polen

MASUREN - Schloßhotel Karnity direkt am See mit Erlebnispark
Gundlach sanierter Hotel unter deutscher Leitung, mit Restaurant, Weinloft, Grillplatz, Russischer Banja
• 2 Zimmer u. Apartments mit DU/WC, Toilette und SAT-TV
7 Tage Spezialangebot im DZ mit HP
inkl. Sauna, Boot, Fahrräder, Wellness
1 Massage + Candlelight-Dinner 147,50 € p. P.
Frages Sie nach unseren Kinderermäßigungen
Ausflugstische: Danzig - Marienburg
Schiffahrt auf dem Oberelbkanal
Schloßhotel Karnity, Karnity 10, Pl.-14-140 Milomłyn
Tel. 0048 89 647-34-65, Mobil: 0048 728 878 261
www.karnity.pl, zamek@karnity.pl

RADON & NATURMOOR IM FRANKENWALD: SCHMERZLINDERNDE KUR-BÄDER IN BAD STEBEN



Bad Steben – Der Kurort Bad Steben, eines der fünf bayerischen Staatsbäder, liegt im Naturpark Frankenwald und bietet ganzheitlich Erholung und gesundheitsfördernde Kurmaßnahmen. Im Mittelpunkt der Behandlungen steht dabei das seltene Edelgas Radon, das in Bad Steben natürlich vorkommt. Daneben gibt es in dem Kurort viele weitere Anwendungen, deren heilsame Wirkung wissenschaftlich erwiesen ist und die vor allem in Kombination miteinander höchst erfolgreiche Ergebnisse erzielen. Nachfolgend ein Überblick:

Radonwasser-Kuren
Das radonhaltige Wasser der Tempelquelle ist Bad Stebens kostbarstes Heilmittel. Das Edelgas ist ein natürlicher Bestandteil der

Umwelt, allerdings sind Radon-Vorkommen sehr rar gesät. In Mitteleuropa verfügen neben Bad Steben nur einige wenige Kurorte über das begehrte Gas. Im Frankenwald sprudelt das Radon-Wasser aus tiefen Erdschichten an die Oberfläche – dort wird es in verschiedenen Anwendungsformen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zur Gesundheitsförderung eingesetzt. Radon wirkt insbesondere entzündungshemmend, schmerzlindernd und entspannend. Positive Auswirkungen auf den Bewegungsapparat sind noch Monate nach der Anwendung spürbar. Der milde Strahlungseffekt des Gases regt die Zellen an, stimuliert das Immunsystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Vor allem bei degenerativen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen und bei entzündlich-rheumatischen Krankheiten wirken Bäder in radonhaltigem Wasser wahre Wunder.

Baden im braunen Gold
Neben Radon verfügt Bad Steben über einen weiteren, heilsamen Schatz. Das Naturmoor, auch braunes Gold genannt, hat in dem Kurort große Tradition und wird dort im Zuge heilsamer Behandlungen aller Art bereits seit gut 170 Jahren angewendet. Die wühlende Wirkung eines warmen Vollbades oder einer Packung mit Naturmoor tritt sofort ein: Alle Poren der Haut öffnen sich und nehmen die Heilkräfte des Moores in sich auf. Sämtliche Muskeln und Gelenke, selbst die inneren Organe werden angenehm durchwärmt und durchblutet. Die ideale Verbindung von Moor und Wärme senkt den Blutdruck und das vegetative Nervensystem beruhigt sich. Wegen dieser Eigenschaften hat das Moor erwiesenermaßen heilsame Wirkungen auf eine Reihe von Beschwerden. Dazu zählen unter anderem chronischer Gelenkrheumatismus, Osteoporose und Gicht.

Entspannung im Sole-Bad
In der Therme Bad Steben können Gäste ergänzend zu Radonbädern die positive Wirkung der Sole bei Rheuma und Arthrose nutzen. Sole ist ein anerkanntes Arzneimittel und bezeichnet salziges Wasser, das einen hohen Gehalt an Mineral- und Sulfur aufweist. Bei Baden im warmen, mindestens vierprozentigen Solewasser reagieren die gelösten Salze mit der Haut und bewirken eine



Radonbäder helfen Schmerzen lindern (wissenschaftliche Studien).

Weitung der Gefäße. Dadurch entspannen sich die Muskeln und die Gelenke werden entlastet – Schmerzen lassen nach und die Beweglichkeit verbessert sich.

Radon-Badekur ab 967 Euro

- 13 Übernachtungen mit Frühstück
- Med. Eingangsuntersuchung
- 10x Radonbad & Trinkkur
- 2x Therme Bad Steben (3 Std.)
- inkl. Kurtaxe

Touristinformation – Markt Bad Steben
Hauptstraße 2
95138 Bad Steben • Tel. 09288 7470
www.bad-steben.de • info@bad-steben.de

Bayerisches Staatsbad BAD STEBEN
romantisch • natürlich • gesund